

PREISLISTE

[November'24]

Als Life Coach, Meditationslehrerin und psychologische Beraterin unterstütze ich dich dabei, Selbstbewusstsein, innere Ruhe und persönliches Wachstum zu fördern. Ob online, in Leipzig oder im Rahmen eines Seminars – wähle das passende Angebot, und wir gestalten gemeinsam deinen Weg zu mehr Klarheit und Entfaltung.

| | | |
|--------------------------------|---|---|
| ONLINE COACHING | Flexible Begleitung für dein persönliches Wachstum, ganz bequem von zuhause. Wähle die passende Sitzungsdauer für deine Bedürfnisse. | <ul style="list-style-type: none">• 30 Minuten: 42 €• 60 Minuten: 65 €• 90 Minuten: 95 € |
| SITZUNG IN LEIPZIG | Persönliche Begleitung und Coaching vor Ort für noch tiefere Verbindungen und individuelle Betreuung. | <ul style="list-style-type: none">• 30 Minuten: 54 €• 60 Minuten: 75 €• 90 Minuten: 110 € |
| VORTRÄGE & SEMINARE | Intensiv-Workshops zu den Themen Selbstbewusstsein, Meditation und persönliches Wachstum. In kleiner Runde biete ich individuelle Begleitung und praktische Übungen, um tiefgreifende Veränderungen anzustoßen. Ideal für Gruppen, die sich gegenseitig unterstützen und gemeinsam lernen möchten. | <ul style="list-style-type: none">• 3-6 Teilnehmer: 500 €• 7-10 Teilnehmer: 750 €• 11-15 Teilnehmer: 1.000 € |
| VORTRAGSTHEMEN | PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG UND SELBSTBEWUSSTSEIN <ul style="list-style-type: none">• Selbstbewusstsein stärken• Ziele erreichen• Blockaden überwinden• Selbstsabotage stoppen und Verantwortung übernehmen• Selbstbewusst lieben• Warum weniger mehr ist | ACHTSAMES LEITEN UND BEZIEHUNGEN GESTALTEN <ul style="list-style-type: none">• Leiten ohne Ego• Erziehung ohne Ego• Finde deine Love Language• Geleitete Meditationen• Vorträge zur Meditation |